

Kinderen uit de Knel

Als een scheiding zorgt voor problemen in het contact tussen ouders.

Voor wie

Het programma Kinderen in de Knel is ontwikkeld door het Lorentzhuis en Kinder- en Jeugdtraumacentrum en wordt uitgevoerd door medewerkers van Parlan.

Kinderen uit de Knel is een groepsprogramma voor ouders en hun kinderen (t/m 18 jaar) bij wie een scheiding voor problemen zorgt in het contact tussen ouders. Er is ruimte voor zes ex-partnerparen. Ook belangrijke anderen, zoals opa's en oma's, nieuwe partners of andere familieleden komen een keer samen.

Hoe het werkt

Het programma bestaat naast twee intakegesprekken (één zonder en één met kinderen), een netwerkvond en een evaluatie uit acht groepsessies van twee uur. De ouders werken aan het herkennen van destructieve patronen en hun rol daarin. Zij ontvangen psycho-educatie en werken aan het vinden van oplossingen voor steeds terugkerende problemen, met als uitgangspunt dat je de ander niet kunt veranderen. Het belang van de kinderen staat hierin steeds centraal.

Twee therapeuten scheppen een omgeving waarin positieve verandering mogelijk is. Zij geven informatie, opdrachten en oefeningen die ouders helpen nieuwe stappen te maken. Ouders ontvangen een werkboek dat als leidraad voor het programma wordt genomen. In dezelfde tijd waarin ouders samenkomen, komen de kinderen bij elkaar in een groep. Kinderen zien op deze manier dat hun ouders voor hen aan het werk zijn.

Het groepsprogramma voor de kinderen is niet therapeutisch, maar kan wel een therapeutisch effect hebben. Ze krijgen de mogelijkheid om zich te uiten op verschillende creatieve manieren rond het thema 'ouders die strijden'. Zij kunnen hier ook over spreken, maar het hoeft niet. De begeleiders richten zich op de krachten van de kinderen en op het vergroten van hun weerbaarheid.

De kinderen presenteren op de door hen gekozen creatieve manier aan hun ouders wat de situatie met hen doet. Dit kan via een schilderij, tekening, verhaal, voordracht, film, muziek etc. De ouders presenteren aan de kinderen wat ze in het project hebben geleerd en datgene wat ze de kinderen toewensen voor de toekomst. Ook vindt een evaluatie plaats met de ouders en waar mogelijk met de kinderen.

Waar

Het programma wordt aangeboden in Alkmaar. Gezinnen uit alle regio's van Parlan kunnen hiervoor aangemeld worden.

Aanmelding

Voor Kinderen uit de Knel kunt u zich aanmelden via het wijk- of gebiedsteam, de huisarts, J&GB of de rechtbank. Verwijzers kunnen een kind aanmelden bij www.parlan.nl.

Ervaringen

Natasha (10)

In deze groep praten we met elkaar over onze gevoelens en wat we hebben meegemaakt, maar we doen ook andere dingen zoals tekenen en spelletjes en we lachen veel.

Joep (11)

De eerste keer dat we hier waren negeerden mijn ouders elkaar maar nu bijna op het eind, zoals vandaag, praten mijn ouders met elkaar.