

## Pleegzorg Buddy

Het pleegouderschap kan een uitdaging zijn. Zeker voor startende pleegouders.

We willen onze pleegouders zo goed mogelijk begeleiden in hun (nieuwe) rol, bijvoorbeeld met de inzet van een buddy. Een buddy is een ervaren pleegouder die een andere pleegouder ondersteunt en coacht. Buddy's weten uit eigen ervaring wat het is om pleegouder te zijn en welke impact dat heeft, op het leven van het pleeggezin en het leven van de familie en de omgeving.

Wat de buddy kan bieden en hoe het contact tussen de buddy en de nieuwe pleegouder verloopt is maatwerk. Het moet passen bij de mogelijkheden van de buddy en de behoefte van de pleegouder. De zaken waar de pleegouder tegenaan loopt zijn onderwerp van gesprek.

De buddy tekent bij aanvang van het buddy-contact een vrijwilligersovereenkomst. De overeenkomst wordt aangegaan voor maximaal 6 maanden. In deze periode ontvangt de buddy een financiële tegemoetkoming. Het contact tussen buddy en pleegouder mag informeel natuurlijk langer doorlopen wanneer dit van beide kanten gewenst is.

Voor de begeleiding van de buddy's zijn twee buddycoördinatoren beschikbaar vanuit het Servicepunt Pleegzorg. Dus als de buddy een vraag heeft, onzeker is over het contact met de andere pleegouder of over de situatie in het pleeggezin, dan kan de buddy contact opnemen met de buddycoördinatoren via [buddy@parlan.nl](mailto:buddy@parlan.nl)

### Hoe komt een buddy koppeling tot stand?

De pleegzorgbegeleider van het gezin dat behoefte heeft aan een buddy, neemt contact op met de buddycoördinatoren. De pleegzorgbegeleider schetst de situatie van het pleeggezin en geeft aan op welke vlakken de behoefte in het buddy contact ligt en wat het gezin prettig vindt.

Met deze informatie gaan de buddycoördinatoren op zoek naar een passende koppeling. De buddycoördinatoren hebben een lijst van alle beschikbare buddy's met daarin de kenmerken en krachten van de ervaren pleegouders. Bij een passende koppeling, start de buddycoördinator de koppeling op. Ook onderhouden zij gedurende de koppeling regelmatig contact om te monitoren hoe de buddykoppeling verloopt. Dit gebeurt in ieder geval na 3 weken, 3 maanden en 6 maanden. Na 6 maanden wordt het buddy contact formeel gezien afgerond.

Wij zijn ontzettend blij met de bijdrage van buddy's. Pleegouders die vanuit hun eigen ervaringen op een laagdrempelige manier ondersteuning bieden aan andere pleegouders. Wij zijn ervan overtuigd dat dit bijdraagt aan de continuïteit binnen pleegzorg.

### Buddy worden

Bent u na het lezen van dit bericht enthousiast over het worden van buddy? Meld je aan via [buddy@parlan.nl](mailto:buddy@parlan.nl)

### Vraag een buddy aan

Neem dan contact op met uw pleegzorgbegeleider en vraag naar de mogelijkheden.

**Parlan**

